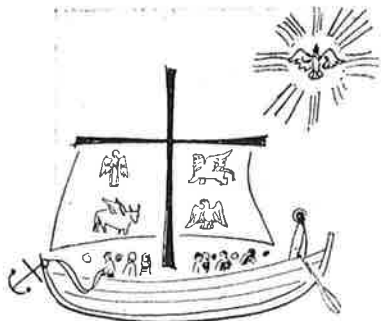


NR. 3 * MÅRS 1954 * 11. [ÅRGANG]

FELG OG HVERDAG

MENIGHETSBLAD FOR VESTRE BÆRUM



Kirken er et skip som seiler gjennom denne verden. Herren er styrmann, de troende besetning, masten er korset, seilet den evangeliske tro, drivkraften er den Hellige Ånd. Drevsel av Ham seiler skipet inn i Paradiset og det evige livs havn. Guds ord er kompass, håpet er anker, bønner er ankertau og Guds trofasthet ankergrunn.

Har du oppdaget salmeboken?

De færreste av oss er klar over hvor mye salmeboken har å gi oss. Sogneprest Knudsen vil i et par små oversikter gjerne vise oss hva denne boken har å by oss.

Alle vet om salmeboken, og har en forestilling om hva den inneholder. Men de færreste er virkelig fortrolig med salmeboken, slik at de kan bruke den rett og nytte den fullt ut og dermed få all den hjelpen som denne vidunderlige boken vil gi oss. At salmeboken er uunnværlig i kirken, ved gudstjenesten, vet enhver kirkegjenger. Men det er på langt nær alt. Salmeboken skulle følge oss også i hverdagens liv, og være vår kjæreste andaktsbok, ved siden av Bibelen.

Vi tenker nå hele tiden på den fullstendige utgaven av salmeboken. Den er utrolig innholdsrik. Og når vi nevner innholdet, kan vi også med det samme få et inntrykk av hvor meget den har å gi oss både til helg og hverdag.

Først er det nå selvsagt salmene selv. De er i det vesentlige ordnet etter kirkeårets søn- og helligdager, men det finnes også grupper av salmer til de forskjellige kirkelige handlinger, salmer som har tilknytning til det mangeartede kristelige arbeid som drives innen vår kirke og salmer for hjemmet (bl. a. morgen- og aftensalmer). Og etter de egentlige salmene, som er 842 i tallet, kommer en samling av «Åndelige sanger for hjemmets», hvor vi finner igjen mange av de sangene som er blitt kjære for små og store.

Hva vi har for en rikdom i vår salmeskatt, kan vi ikke si noe uttømmende om her. Skal vi opdage denne rikdommen, må vi venne oss til å fordype oss i en enkelt salme,

slik at den får tale både til tanke og hjerte. Prøver vi på det, vil vi snart se at salmene er så rike at de stadig har noe nytt å gi oss. Det ville ikke være for meget om vi hver dag tok for oss en salme slik. Og naturlig ville det jo da være å følge kirkeårets gang i salmeboken. Ikke minst bønnesalmene vil ha meget å gi oss for vår daglige andakt. Og et omfattende sakregister, som følger etter salmene, kan hjelpe oss til å finne fram til slike salmer som vi til enhver tid særlig kan trenge å senke oss ned i.

Men salmeboken inneholder meget mer. Der har vi en liten utgave av vår kirkes tekstbok, med kollekter, epistler og evangelier for hele kirkeåret. Her kan vi før gudstjenesten lese tekstene og tenke over dem før vi går i kirke. Og vi

kan følge med i det som blir lest under gudstjenesten. De 6 tekstene som er satt opp for hver søndag, kan vi også fordype oss i gjennom ukens hverdager. Det er ingen dårlig bibelleseplan! Så har vi også lidelseshistorien, sammenarbeidet av de fire evangeliers beretninger. Den skulle vi følge nå i fastetiden. At vi også har et fyldig utdrag av alterboken, gjør salmeboken enda mer verdifull og nyttig for oss. Her finner vi hele høymesseliturgien, og ritualene for alle de vanlige kirkelige handlinger. Å studere denne delen av salmeboken, skulle gjøre oss inderlig glad for vår rike og vakre gudstjeneste, og gjøre oss til oppmerksomme deltagere ved våre kirkelige handlinger.

Avsluttes i neste nr.

Har du betalt for deg?

Hvilket blad kommer inn i flest hjem i Vestre Bærum, tror du? Selvfølgelig Helg og Hverdag. Det sendes til alle, og vi har inntrykk av at det blir godt mottatt.

Men nå har vi en bønn til alle dere som tar imot bladet: Husk på å sende kontingenten!

Bladet må trykkes i et nokså stort opplag for å rekke til alle hjemmene, og sammen med porto blir det en utgift på nær 5 000 kroner i året. Noen inntekter har vi av annonsene, men resten må dekkes av den frivillige kontingent. Den er bare 3 kroner året.

I dette nummer er lagt inn en postgiroblankett. Gjør vel å fylle den ut og send den inn! Fikk du ikke betalt for fjoråret, kan du kanskje sende med for det med det samme.

På forhånd takk!

Omslaget

er tatt av Fredrik Knudsen jr. Denne gangen skal vi *ikke* spørre hvor det er ifra!

Vi lykkøsker

våre to nabomenigheter, Høvik og Haslum, med nye menighetsblader!

Torsdag 8. april

blir det familiekveld i Menighetshuset — hvor forfatteren Yngvar Hauge forteller fra det gamle Bærum. Noter dette allerede nå i din 7. sans. Nærmere i Budstikka!

Menighetsfakultetets dag 21. mars

Vi har en liten prosti-forening her i Asker prosti, som arbeider for menighetsfakultetet. En gang i året kommer vi sammen i en av våre menigheter, og denne gang er det V. Bærum som står som innbyder. Vi innbyr nå til festlig samvær i Menighetshuset i Sandvika. Rektor Thrana fra fakultetet vil tale til oss, og han får med seg en sangkvartett av teologiske kandidater, som vil glede oss med sang og vidnesbyrd. Alle er hjertelig velkomne til festen.

Rektor Thrana taler også ved høymessen i Bryn om formiddagen.

Samarbeidet mellom

kirke og idrett innledet!

Kontaktkvelden i Menighetshuset torsdag 25. februar ble en vellykket samling. Vi hadde på det nærmeste fullt hus av idrettsinteresserte i alle aldre. Idrettspresten Tron Tronsen talte friskt og godt om hva kirken kunne ha å gi i et samarbeid med idretten. Og Birger Ruud skildret med kåseri og film norsk skisport, slik som han selv kjenner den og har vært med å prege den. Sandvikas mannskor gledet oss med vakker sang. Og et lynlotteri innbrakte kr. 306,— som i sin helhet gikk til innsamlingen for Magnar Estenstad.

Vi fikk en god start som lover godt. Og som en varig frukt av tiltaket ble det oppnevnt et permanent kontaktutvalg, som i denne første omgangen fikk denne sammensetningen: Fra I. L. Tyrving: *Thorleif Rud*, fra Bærum Kajakkklub *Alf Orheim*, fra Bærum Verk Idrettsforening *Arne Thorvaldsen*, og fra kirken *Johs. Ekeberg, Øivind Seip Berggrav* og *sognepresten*.

Den lille forretning
med det store utvalg



Thorstensens
FARVEHANDEL

God sport
med

Godt utstyr!

Bærum Sport

Sandvika - 58 88 34

Speiderne har store planer!



I dag vil vi gjerne høre litt fra speiderne i bygda vår. «Noen nye planer?» spør vi først guttenes leder, Olaf Büch-Holm.

Asker og Bærum Krets av Norsk Speiderguttforbund feirer i år 25-årsjubileum, og det må selvfølgelig feires i form av alle tiders kretsleir, forteller han. Gutta er i full sving og akter å møte topptrimmet til leiren. Men nå glemte vi å fortelle at den skal ligge ved Krøderen og vare fra 2.—10. august. Etter leiren skal alle de utenlandske speidere være gjester i speiderhjemmene i Bærum, så her skal det bli liv.

Og speiderpikene —



ligger ikke på latsiden de heller. Også der i gården trenes det og planlegges for sommeren. Tropps-

lederen, Eva Lund, forteller oss at liten og stor er i sving med forberedelser til troppisleiren som skal holdes på Håøya i Oslofjorden. Pikenes vennskapstropp fra Frihavn i København kommer med en kontingent på 30 piker. Her skal vennskapsbånd knyttes og leirlivet nytes i fulle drag. Jo, ungdommen arbeider med ting som gir kraft både til legeme og sjel.

15-20 klubben

innbyr ungdom i 15—20 års alderen til Menighetshuset

torsdag 18. mars kl. 19



ALF PRØYSEN
Dr. EINAR LUNDBY

Gjettekonkurranse,
allsang og mye annen
moro!

Denne kvelden skal vi bl. a. også legge planer for faste klubbkvelder framover — og snakke om hvordan de bør legges an.

Begravelser og kremasjoner ordnes

Bærums Begravelsesbyrå

Hauger og Belseth

Tlf. 53 81 95

T. Hauger privat 53 81 95

Skireparasjoner

Bærum Kajakk- og Skifabrikk

Tlf. 53 87 54

Bakerverer —

si **jes**

Godt utvalg i skotøy

Sandvikens Skotøi- forretning

V. Paulsen

Menighetspleieforeningen holder basar!

Når menighetspleien nå går i gang med basar betyr det ganske enkelt at vi trenger flere penger i kassa. Det er nå tre år siden sist, så vi synes selv vi ikke er så svært pågående.

Foreningen i Evje er kommet så langt i sine forberedelser at de klemmer i vei 22. mars. Ved elskverdig imøtekommenhet av fru Randers har de fått sitte i hennes forretning, og avslutter så med trekning i menighetshuset 2. april. Det står til menighetspleiens venner om det skal bli med strålende resultat.

Foreningen i Skui klemmer i vei i midten av mars, og i deres planer inngår en Korea-aften på Berghoff. Som foredragsholder har de alt sikret seg «koreamannen» og ekte skueværing Leif Persbråten. Han viser også lysbilder fra sitt opphold ved Koreaambulansen.

Vi håper at så mange som mulig støtter basarene.

Mannskvelden torsdag 25. mars:

**«Hvordan kan jeg være
med på å skape god ånd,
på min arbeidsplass?**

Tre av våre egne folk — fra forskjellige yrker — innleder til diskusjon.

Det bør bli fullt hus i prestegården denne kvelden! Som vanlig begynnes kl. 19.30. Ta med litt mat!



SØNDAG 14. MARS

2. søndag i faste.

Bryn kirke kl. 11: Familiegudstjeneste.

Sandvika kirke kl. 11: Høymesse med altergang.

ONSDAG 17. MARS

Lommedalen skole kl. 19: Faste-betraktning.

SØNDAG 21. MARS

3. søndag i faste.

Bryn kirke kl. 11: Høymesse med altergang. Offer til Menighets-fakultetet.

ONSDAG 24. MARS

Sandvika kirke kl. 20: Fastegudstjeneste med altergang.

SØNDAG 28. MARS

Midfaste søndag.

Tanum kirke kl. 11: Høymesse med altergang. Kollekt til Øst-landske blindeforbund.

Sandvika kirke kl. 11: Høymesse med altergang. Kollekt til Norsk Selskap til skibbrudnes redning.

ONSDAG 31. MARS

Tanum kirke kl. 19: Fastegudstjeneste med altergang.

SØNDAG 4. APRIL

Maria budskapsdag.

Bryn kirke kl. 11: Høymesse med altergang.

ONSDAG 7. APRIL

Sandvika kirke kl. 20: Fastegudstjeneste med altergang.

O. K. Ringstad

SANDVIKA

Sandvika
Begravelsesbyrå

Opprettet 1924

Innehaver: Ågot Halvorsen

Alt ved kremasjoner og
begravelser ordnes

Tlf. 53 89 20 - 53 86 84

A.s Hamang Papirfabrik

SANDVIKA

Religiøs litteratur
Bibler - Testamenter - Salmebøker

Sandvika
Bok- og Papirhandel

Rannveig og Oskar Andresen

Telefoner 53 85 42 - 53 89 55

Liker du også Helg og Hverdag?

I det siste har vi fått så mange hyggelige uttalelser om menighetsbladet vårt at vi også gjerne vil gjøre andre delaktige i vår glede over dem.

Fra andre menigheter har vi hørt Helg og Hverdag rosende omtalt. Men det som har gledet oss aller

mest, er enkeltuttalelser fra lesere rundt om i vår egen bygd. Flere vi har snakket med, sier at de virkelig har begynt å lese bladet. Det hendige formatet, de vakre omslagsbilder, de korte, hyggelige artikler, alt ved bladet er slik at en uvilkarlig må like bladet og lese det, sier de.

Leser du det også — og liker du det?

MÅNEDENS BILDE!



Daglig tilførsel av fersk fisk
og friske grønnsaker

Bærum Fiskesentral

Tlf. 53 89 58

Ved kjøp av møbler,

foreta Deres innkjøp i bygdens forretninger. Vi har stadig på lager moderne møbler som leveres under full garanti for kvalitet. Rimelige avbetalingsvilkår.

Bærum Møbelforretning

Ringeriksveien 54, Sandvika, tlf. 530615

HELG OG HVERDAG

utgis av Vestre Bærum menighetsråd og utkommer med 10 nr. i året.
Redaksjon: Fredrik Knudsen, Olaf Büch-Holm, T. J. Bakken, Emil Nitter.

A. s Industritrykkeriet. Oslo